



## Precauciones para evitar sinusitis después de una cirugía maxilofacial

### EVITE

#### ■ **sonarse la nariz**

Lo mejor es limpiar cuidadosamente las secreciones nasales. Después de 2 semanas, si tiene que sonarse la nariz, hágalo suavemente en los dos lados al mismo tiempo. No se apriete la nariz; no se suene solo por un lado a la vez.

#### ■ **estornudar**

Si usted debe estornudar, mantenga la boca abierta y no se tape la nariz apretándola.

#### ■ **sorber**

No tome líquidos con una pajita, popote o pitillo. No fume.

#### ■ **soplar**

No toque instrumentos de viento. No infle globos.

#### ■ **empujar o levantar cosas**

No levante o empuje objetos que pesen más de 20 libras o 9 kilos.

#### ■ **agacharse**

Mantenga la cabeza por encima del nivel del corazón. Duerma con la cabeza ligeramente levantada (use más almohadas).

### **Avísele al cirujano maxilofacial o al personal de enfermería si sangra por la nariz.**

Si ve que tiene hemorragia por la nariz, tiene rigidez de nuca o una mayor sensibilidad a la luz brillante o dolor de cabeza severo, llame inmediatamente a la clínica.

### **Avísele a su cirujano maxilofacial o al personal de enfermería si no puede tomar alguno de los medicamentos en la forma en que se lo recetaron.**

Es probable que le aconsejen tomar un antibiótico o un descongestionante junto con los medicamentos que está tomando para el dolor. Debe tomar estos medicamentos tal como se los recetaron. No deje de tomar los medicamentos por cuenta propia. Si tiene algún problema con algún medicamento, por favor llámenos para que podamos hacer los ajustes necesarios.

### **Otras instrucciones:**

**Contactos** (Comuníquese con los miembros del personal que hay en la lista de abajo llamando al operador de buscapersonas de los NIH al **301-496-1211**).

Su médico:



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? [OCCC@cc.nih.gov](mailto:OCCC@cc.nih.gov)

*En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.*

El Centro Clínico de los  
Institutos Nacionales de Salud  
Bethesda, MD 20892